



HANDBALL

Ausgabe 1 • Saison 2023/24 • HSG Breckenheim Wallau/Massenheim



EDV24 e.K.

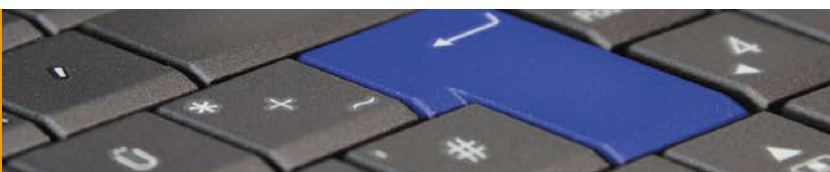
Ihr kompetenter IT Partner

Verkauf von Hard- und Software

Vor-Ort-Service rund um Ihre IT

Netzwerke (LAN / WLAN / POWERLINE)

All-IP-Anschlüsse (Internet / Telefon / TV)



Ihr Ansprechpartner: Bork Toewe

Altmühlstr. 1 in 65207 Wiesbaden (Breckenheim)

Telefon: 06122 / 92 13 21 – Fax: 06122 / 92 13 42

Email: mail@edv24-shop.de – Web: www.edv24.de

Hinweis: Wir führen kein Ladenlokal. Warenabholungen und Termine sind nur nach vorheriger Absprache möglich.

KOMPLETTE, LANG SÄTTIGENDE MAHLZEITEN

HOCHWERTIGE PROTEINQUELLEN

ZWEI VEGANE SORTEN

NACH DEM SPORT ODER AUF DER ARBEIT

IN 3 MINUTEN VERZEHRFERTIG

KÖRPERKRAFT®

PROTEIN Gerichte



koerperkraft.protein

POWERED BY



Grußwort

Herzlich willkommen bei der HSG Breckenheim Wallau/
Massenheim zur Saison 2023/2024

Es ist viel passiert in den vergangenen Monaten. Die HSG ist noch enger zusammengedrückt. Gerade das „Jahr Eins“ nach Corona war eine herausfordernde Saison. Wir sind vorangekommen und befinden uns auf einem guten Weg. Klar liegt noch einiges an Strecke vor uns, um die HSG für die Zukunft in erfolgreiches, ruhiges und nachhaltiges Fahrwasser zu steuern. Wir sind uns sicher, wenn wir im HSG-Haus alle den Willen aufbringen, wird uns das Gelingen.

Der Höhepunkt der letzten Runde war sicherlich der dritte Tabellenplatz unserer 1. Mannschaft, mit den zwei Derbysiegen (gegen TuS Dotzheim) in Hessens Oberhaus. Die Jungs machten das in ihrem persönlichen Rückblick (Plus/Minus) deutlich. Es zeigt, was unsere HSG ausmacht. Zusammenhalt, Gemeinsamkeit, Teamgeist und Vertrauen. Großartig die Unterstützung durch unsere Fans und unsere jungen Trommler. Das heißt aber auch, die neuen Herausforderungen und Aufgaben in dieser Saison anzupacken und zu bewältigen. Unser Oberliga-Team arbeitete in den letzten Wochen sehr intensiv und mit Hingabe. Unser sportlicher Leiter Mathias Beer und das Trainergespann Gilles Lorenz und Klaus Fischer glauben einen starken Kader zusammen zu haben. Das Team ist eine gut harmonisierende Einheit, dass – wie im Vorjahr – einen begeisternden und erfrischenden Handball spielen wird.

Wir begrüßen Tomm Lotz der das „Physioteam“ verstärkt und unsere Neuzugänge Tobias Schimmelbauer (HSV Hamburg), den es zurück zu seinen Wurzeln zog, Tom Klein (aus Auslandsaufenthalt zurück), Jakob Kiedrowicz (TuS Dotzheim) und Yannick Sinnecker (TuS Griesheim). Es zeigt den mittlerweile erlangten Stellenwert unserer HSG, wenn ein Bundesligaspieler sich in die Dienste der Ländchescrew stellt. Wir heißen alle willkommen und wünschen ihnen viel Erfolg.

Unser BOL-Team, mit dem bewährten Trio Gassmann/Beer/Völker steht als letztjähriger Aufsteiger eine harte zweite Saison bevor. Einige erfahrene Akteure beendeten ihre Laufbahn. Viel Erfolg in der BOL. Viele Siege wünschen wir auch unserer, dritten Mannschaft und unserem Damenteam mit Helmut Koch und der Verantwortlichen für die Damen, Anna Kaufmann. Habt viel Spaß in der Runde.

Der Jugendbereich unter unserem Leiter Sport/Jugend Stefan Ullrich und Koordinator Frank Tritscher nimmt

weiter Fahrt auf. Stolz ist die HSG, dass die A-Jugend erneut die Quali zur Oberliga meisterte. Alle Altersklassen sind besetzt. Die F-Jugend sogar mit zwei Teams. Dazu ist die weibl. D-Jgd (BOL) aktiv. Klasse!!! Es ist, was Organisation und Administration betrifft, eine Menge Planung, Abstimmung notwendig, um den sportlichen Bereich in erfolgreiche Bahnen zu lenken. In unsere Jugend investieren wir. Nur so ist eine gesicherte Zukunft möglich. Allen, die hierzu beitragen, viel Spaß und viele Erfolge im Dress der HSG. Spieler wie Henry Gottron, Jannik Göttert und viele junge Handballer im HSG-BOL-Team lassen grüßen.

In punkto Finanzen sind wir dank Martin Kreis und Marion Brigulla seit vielen Jahren sehr gut aufgestellt. Wir werden weiterhin einen guten aber sparsamen Weg beschreiten. Wir werden das Mögliche möglich machen. Dank unseren sportlichen Erfolgen schauen wir in eine gute Zukunft.

Sponsoring und potente Partner, das ist kein Selbstläufer. Es bedarf einer vertrauensvollen Basis in vielen Gesprächen mit Interessierten. Vielen Dank an alle, die sich bei der HSG engagieren. Großartig auch die Resonanz auf unsere Dauerkarten. Machen Sie von unserem attraktiven Angebot Gebrauch. Es lohnt sich. Alle unsere Mannschaften danken es mit tollen Leistungen.

Vielen Dank an alle Trainer und Betreuer, unsere Schiedsrichter, die für die HSG pfeifen und einen großen Beitrag zum Gelingen leisten. Alle Helferinnen und Helfer die sich bei unserer HSG engagieren. Dazu gehört auch unser Beach-Alm-Team, das mit ihren Veranstaltungen viel für die HSG Gemeinschaft tun. Die Arbeit wird nicht weniger. Wir brauchen eure Hilfe!!!

Danke an unsere Fans. Die Mannschaften spüren die Rückendeckung. Eine Info zur neuen Runde: Die Schiedsrichter sind angehalten in Fällen von Beschimpfungen oder Beleidigungen von den Rängen, dieses im Spielbericht zu dokumentieren.

Als mögliche Konsequenz gibt es Geldstrafen.

Also HSG Fans. Anfeuern ja. Lautstark anfeuern ja – aber bitte bleibt fair.

Wir wünschen allen Mannschaften eine spannende und erfolgreiche Saison für die HSG Breckenheim Wallau/Massenheim und unseren Zuschauern viele spannende und interessante Spiele. Auf geht's HSG!!!

Für den HSG Vorstand
Pierre Quaring und Mike Clement

NICHT NUR IHR AUTO STEHT AUF UNSER ALUMINIUM!



Streusalzbeständig « sichere Begehrbarkeit « langlebig «

LiftConsulting Planungsgesellschaft für Aufzüge und Fördertechnik mbH

Teilbetrieb optiPARK

Krautgartenstraße 30 · 65205 Wiesbaden

Telefon +49 (0)611 44 65 90 - 20 · Telefax +49 (0)611 44 65 90 - 21

E-Mail info@optipark.de · Web www.optipark.de

HSG – 1. Herren – ...Riesenappetit auf die Saison...



HSG-Oberliga-Team will in der Spitzengruppe mitmischen

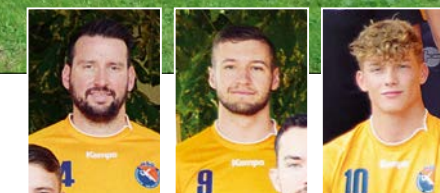
Die Startflagge im Blick. Es geht wieder los. Bei Null. Der ausgezeichnete dritte Tabellenplatz. Sonnige Zeiten. Vergangenheit. Am vergangenen Samstag war es soweit. Die HSG Breckenheim Wallau/Massenheim startete mit einem Auswärtsspiel beim TV Petterweil in die Saison 2023/24. Viele sprechen von einer spannenden Runde. Die Liga ist so ausgeglichen besetzt wie nie. Alle drei Aufsteiger (Münster, Bruchköbel, Großenlütder) kennen sich in Hessens Oberhaus aus. Alle Teams haben sich ordentlich verstärkt. Absteiger TV Kirchzell, zählt neben ESG Gensungen/Felsberg und TSG Groß-Bieberau zum Favoritenkreis.

Für HSG Trainer Gilles Lorenz gilt: „Oben mitspielen“. Festes Statement, klare Aussage. Allererste Prämisse – ein guter Start. Die Ländchescrew investiert viel.

Mit Yannick Mrowietz, einer der treffsichersten HSG Akteure der Vergangenheit, Arne Walter, Tim Heuss und Andre Avemann stehen gestandene Spieler nicht mehr zur Verfügung. Kenneth Fuhrig braucht nach seiner Erkrankung noch eine Weile. „Wir stehen alle hinter ihm und geben ihm die Zeit. Er soll gesund werden. Das ist das Wichtigste“, so Gilles Lorenz.

Neu im Team sind Tobias Schimmelbauer (HSV Hamburg), Jakob Kiedrowicz (TuS Dotzheim), Yannick Sinnecker (TuS Griesheim) und Linkshänder Tom Klein. Vor allem von „Schimmel“, der über eine Menge Erfahrung verfügt, erhofft sich das HSG-Trainerduo Lorenz/Fischer Führung und Vorgehen.

Sebastian Schermuly und Dennis Quandt gehören zu den besten Torhüterduos der Liga. Nick Lotz aus dem BOL-Team steht dahinter bereit. Auf Rechtsaußen stehen mit David Buckel und Philipp Botzenhardt gestandene OL-Akteure. Timo Mrowietz im rechten Rückraum knabberte lange an einer Verletzung im Sprunggelenk. Er will in dieser Runde seine Qualitäten wieder im Team einbringen. Im Rückraum mit den Neuzugängen Tobias Schimmelbauer, der auch der Abwehr weitere Stabilität verleihen soll, Tom Klein, Yannick Sinnecker, Jakob Kiedrowicz, dem torgefährlichen Marc Teuner (199 Tore), Youngster Jannik Göttert und Eric Schaeffter, der eine starke Saison ablieferte, haben sich die Möglichkeiten erweitert, das Angriffsspiel noch variabler zu gestalten. Mit viel Hingabe arbeiteten Spieler und das Trainerduo an Flexibilität, Durchschlagskraft und Schnelligkeit.



Am Kreis sind der erfahrene Lucas Lorenz und der „junge Wilde“ Henry Gottron aktiv. Beide sind dazu unheimlich abwehrstark. Ein starkes Duo auf Links-außen. Lukas Crecelius und insbesondere der pfeilschnelle Timo Treber besitzen in der Liga ein gewisses Renommee.

Auf ein externes Trainingslager verzichtete das HSG-OI-Team in dieser Saison. Stattdessen schlug der Oberligist die Zelte im heimischen Breckenheim auf. „Wir wissen, wie herausfordernd die neue Saison wird. Für die Jungs bedeutet dieses Jahr die gesunde Basis in Richtung Weiterentwicklung und Spielverständnis auszubauen. „Wir können nur gemeinsam Erfolg haben“, erwartet Breckenheims Trainer Gilles Lorenz eine knallharte Runde. „In der vorletzten Runde hatten wir viele schlechte Phasen. Da musst du viel ändern und wir haben daraus eine Menge gelernt.“

Spieler aus dem eigenen Nachwuchs klopfen mit Vehemenz an die Tür des OI-Teams. Henry Gottron und Jannik Göttert bewiesen in der letzten Saison ihr Talent und machten einen großen Schritt in ihrer Entwicklung. „Das geht nur wenn alle an einem Strang ziehen“, erklärt der sportliche Leiter Mathias Beer über den bestehenden Teamgeist. „Jeder hat seinen Anteil am Erfolg“, spricht Beer.

„Es macht Spaß, wenn wir unsere Ergebnisse aus der letzten Saison sehen, zumal wir mit Gilles Lorenz einen Trainer haben, der es ausgezeichnet versteht, mit jungen Leuten umzugehen und Spieler weiter zu entwickeln“, vertraut HSG Vorstand Pierre Quaring dem Duo Lorenz und Klaus Fischer. Außergewöhnlich, der Trainer der HSG geht nunmehr in seine neunte Saison.

Die vierte Liga hat so ihre Kosten. Auch das Team hinter dem Team wurde verstärkt. Neben Trainer Lorenz, Co-Trainer Klaus Fischer, Physiotherapeut Andreas Bauer, MV Johannes Meier, Athletiktrainerin Lisa Sossenheimer und dem Ärzteteam, ist ab sofort mit Tomm Lotz ein zweiter Physiotherapeut für die Spieler aktiv.

Die starken Darbietungen, mit den teilweise dokumentierten Tabellenführungen aus der letzten Runde haben auch viele Unternehmen im Rhein-Main Gebiet im Blick. Die HSG ist das ligahöchste Team in Hessens Landeshauptstadt Wiesbaden. „Das wollen wir schärfen“, erklärt Pierre Quaring.

Und – auf einen wichtigen Baustein kann sich das Team verlassen. Auf die Fans der HSG. Hier wurde in der letzten Saison eine gesunde Mischung zwischen Fans und

Mannschaft gefunden. Das möchten die Spieler weiter ausbauen. „Gerade in der kommenden Runde sind unsere Anhänger ganz wichtig. Es wird immer einmal Ausschläge nach unten geben. Genau in diesen Phasen benötigen wir deren Unterstützung“, blickt Gilles Lorenz mit Stolz auf die HSG-Anhängerschar.

HSG Breckenheim Wallau/Massenheim Saison 2023/24

Trainer:
Gilles Lorenz

Co-Trainer:
Klaus Fischer

Tor:
Sebastian Schermuly,
Dennis Quandt,
Nick Lotz

Rückraum:
Timo Mrowietz,
Jannik Göttert,
Marc Teuner,
Tobias Schimmelbauer,
Eric Schaeffter,
Yannick Sinnecker,
Jakob Kiedrowicz,
Tom Klein

Kreis:
Kenneth Fuhrig,
Henry Gottron,
Lucas Lorenz

Außen:
Lukas Crecelius,
Timo Treber,
David Buckel,
Philipp Botzenhardt

Zugänge:
Jakob Kiedrowicz (TuS Dotzheim),
Tobias Schimmelbauer (HSV Hamburg),
Yannick Sinnecker (TuS Griesheim),
Tom Klein (nach Auslandsaufenthalt wieder aktiv)

Abgänge:
Andre Avemann (Laufbahnende),
Yannick Mrowietz (Laufbahnende),
Tim Heuss (HSG BOL-Team),
Arne Walter (Spielpause)



Die Neuzugänge der HSG Breckenheim Wallau/Massenheim:

#41 Tom Klein
#2 Tobias Schimmelbauer
#25 Jakob Kiedrowicz
#95 Yannick Sinnecker

Schneider Kfz-Meisterbetrieb

AUTO DIENST **DIE MARKEN-WERKSTATT**

Martin Schneider
Karl-Albert-Straße 69 • 65207 Wi-Breckenheim
Tel. 0 61 22 - 1 22 86 • Fax 0 61 22 - 7 61 75
E-mail : info@m-schneider.org
Internet: www.schneider.ad-autodienst.de

- Kfz-Reparaturen • Inspektionen
- Elektronischer Motordienst
- Klimaservice • HU und AU



SCHÖPS Mineralöle

- Heizöl + Premium-Heizöl
- Diesel + Premium-Diesel
- Additive
- Motorenöle
- Schmierstoffe
- Hydrauliköl
- Adblue

Schöps Mineralöle GmbH
Im Vogelsang 5

60488 Frankfurt am Main
Telefon 0 69-95 15 33 87-0
Telefax 0 69-95 15 33 87-95

Verkaufsbüro Wiesbaden
Telefon 0 61 22-95 99 04-0
Telefax 0 61 22-95 99 04-1

info@schoeps-mineraloel.de | www.schoeps-mineraloel.de

50 Jahre
(1968-2018)

Wir beliefern Sie im gesamten Rhein-Main-Gebiet

Von Schwanensee bis Hip-Hop.

Mainova fördert Kunst- und Kulturprojekte.

Ob Tanz, Musik, Literatur oder Malerei – als zuverlässiger Partner fördern wir die Lebensqualität unserer Heimatregion Frankfurt Rhein-Main. Fragen Sie gerne Unterstützung für Ihr Projekt an.

engagement.mainova.de

„Maulwurf“ bei der HSG

Das letzte Auswärtsspiel der Saison 2022/23. Die Ländchescrow zu Gast bei der ESG Gensungen/Felsberg. Mit dem Bus geht's Richtung Nordhessen. Abfahrt 15.30 Uhr in Breckenheim. Das Gefährt des Unternehmens Kolb Busreisen steht schon auf dem Parkplatz. „Mit denen sind wir immer zufrieden“, erklärt Co-Trainer Klaus Fischer. Sachen verstauen. Verpflegung in den Bus. An alles ist gedacht. Während die Fans im ersten Teil des Busses Platz nehmen, sitzt die Mannschaft im hinteren Teil. Ohne große Probleme kommt der HSG Tross auf A5 und A7 gegen 17.45 Uhr in Felsberg an.

Vorher mit dem HSG-Coach abgesprochen, hebt Gilles Lorenz den Daumen. Erstmals darf jemand, außer Mannschaft und Staff, in die Vorbereitung aufs Spiel eingehend eintauchen. Sozusagen ein „Maulwurf“ für die Öffentlichkeit. Normal ist er schwer identifizierbar. Jene Räumlichkeit in der sich alles abspielt, was nach außen „Tabu“ ist. Sicher wie Fort Knox. Wie oft heißt es: Das bleibt in der Kabine. Da dringt nichts raus (außer bei Bayern München Anm. d. Red).

Der erste Gang ist in die beiden Kabinen. Leichte Anspannung bereits spürbar. Die Box mit Süßigkeiten steht auf dem Boden. „Greif zu“, sagt Timo Treber. Physiotherapeut Andreas Bauer steht unter Volllast. Ein Tapeverband am Sprunggelenk, ein anderer am Unterarm oder Finger werden verklebt. „Da geht einiges an Tape drauf“, so Bauer, der konzentriert die Verbände anlegt.

Die Spieler geben sich locker. Ein gemeinsamer Spaziergang steht an. „Die Beine bewegen“, so Lukas Crecelius. Im Anschluss stimmt sich jeder individuell auf die Partie ein. Ein paar Dehnübungen mit der „Blackroll“, ein lustiges Kickspiel oder ein Plausch. Man kennt sich auch beim Gegner.

Mannschaftsverantwortlicher Jojo Meier marschiert zur technischen Besprechung mit den Trikots. Anwesend sind die Schiedsrichter, Zeitnehmer, Sekretär und die beiden MV's. Die Seitenwahl wird festgelegt. „Manchmal weisen die Schiris daraufhin, auf was genau geschaut wird“, erklärt Meier.

Die ganze Vorbereitung ist zeitlich festgelegt und professionell. Buchstäblich in Fleisch und Blut übergegangen. Nichts wird dem Zufall überlassen.

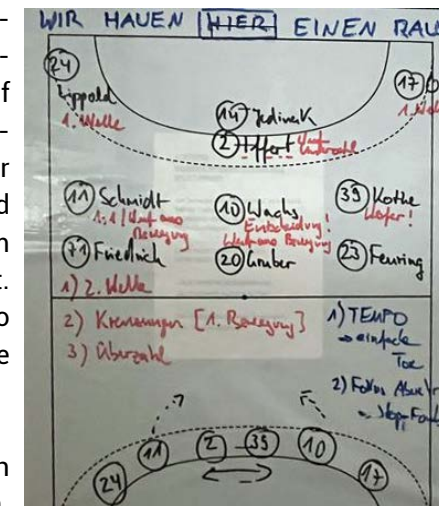
Um 18:35 Uhr geht's zurück in die Kabine. Mannschaftsbesprechung. Gesichter werden zu Masken. In der Kabine ist es Mucksmäuschen still. Alle sind konzentriert und fokussiert. Gilles Lorenz erläutert seinen Jungs die taktische Ausrichtung. Schon im Abschluss-training geht es speziell um Stärken und Schwächen des Gegners. Die werden via Videostudium vor dem Training genau herausgearbeitet. Für jedes Spiel sind immer zwei Spieler vorgesehen, die den Gegner in Augenschein nehmen.

Zehn Minuten dauert das Ganze. „Offensiv, Tempo“ sind Schlagworte. Alle wissen worauf es ankommt, was Lorenz fordert, steht auf in blau, rot und schwarz auf Papier, hängt neben der Kabinentür. Zum Schluss wird Lorenz lauter. Worte, messerscharf, die durch die Kabine schwirren. „Auf geht's. Komm“, sind die Letzten. Die Jungs stehen voll unter Adrenalin. Gesichter voller Entschlossenheit. Lautes Klatschen. Gänsehaut pur. Energie bis zur Kabinendecke. Die Luft dampft. Ein Hauch von Pfefferminzöl durchweht die Kabine. Die Körper ähnlich wie Bogensehnen gespannt. Raus geht's zum

Warmmachen. Klaus Fischer und Gilles Lorenz sitzen auf der Ersatzbank scannen jede Bewegung der Spieler.

19:25 Uhr in der Kabine ist es laut. Keiner weiß wohin mit Emotionen, Kraft und Gefühlen. Bei vielen geht der Blick ins Leere. Tunnelblick. Konzentration pur. Die Wände dienen der Faust als Blitzableiter. Lauter Gesang. Abklatschen und raus geht's.

Ein echtes Team. Jeder für und mit jedem. Motto: Wir Hauen hier einen raus.



Tolle Einblicke in eine für viele unbekannte HSG-Handballwelt. Volt-Ströme durchqueren den Körper. Man möchte selbst mit auflaufen.

Wir wünschen viel Erfolg.

Wiesbadener Volksbank 

[vvb.de](https://www.vvb.de)

Am Haus

- Holzmontagen
- Bodenbeläge – Laminat
- Renovierung

Um's Haus

- Gartenpflege
- Sitzplatzgestaltung
- Hausmeisterservice

Und vieles mehr...

Sprechen sie mich an,
wir finden für alles eine Lösung.



Patric Beer
Am Rathaus 14a
65207 Wiesbaden
Tel.: 0176-72208689
Mail: patric.beer@gmx.de



WIRTSCHAFTS-ASSEKURANZ
Müller-Rohde GmbH
Versicherungs- und Finanzmakler

Ansprechpartner:
Pierre Quaring
Töpferstraße 5
65191 Wiesbaden
Fax: 06 11 / 50 26 01
Tel.: 06 11 / 9 50 81 - 17
quaring@wiku.de
www.wiku.de

**Tradition.
Kompetenz.
Verantwortung.**



Seit 1962 sind wir Ihr zuverlässiger Partner für den Maschinenbau.

Ob Standardproduktion oder maßgeschneiderte Anfertigungen: Wir bieten hochmoderne und professionelle Fertigungsmöglichkeiten speziell für Ihren Bedarf.

Was dürfen wir für Sie realisieren?
Sprechen Sie uns gerne an!

CNC-Bearbeitung.
Drehen. Fräsen. Schleifen.

M.B. MaschinenbauMüller GmbH
Fritz-Lenges-Straße 3
55252 Mainz-Kastel
06134 274400
c.molinari@mb-mueller.de

www.mb-mueller.de

HSG – 1. Herren – Saison-Spielplan

Datum	Tag	Anpfiff	Heimmannschaft	Auswärtsmannschaft
09.09.2023	Samstag	19:30 Uhr	TV Petterweil	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
16.09.2023	Samstag	19:30 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	SG Bruchköbel
24.09.2023	Sonntag	17:30 Uhr	TSG Offenbach-Bürgel	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
01.10.2023	Sonntag	17:00 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	TV Hüttenberg II
08.10.2023	Sonntag	17:30 Uhr	TuSpo Obernburg	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
15.10.2023	Sonntag	17:00 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	HSG Kleenheim-Langgöns
20.10.2023	Freitag	20:00 Uhr	TSG Münster	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
04.11.2023	Samstag	19:00 Uhr	HSG Großenlüder/Hainzell	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
11.11.2023	Samstag	18:00 Uhr	HSG Hanau II	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
18.11.2023	Samstag	19:00 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	HSG Pohlheim
25.11.2023	Samstag	19:30 Uhr	TV Kirchzell	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
02.12.2023	Samstag	19:00 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	TSG Groß-Bieberau
09.12.2023	Samstag	19:30 Uhr	ESG Gensungen/Felsberg	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
21.01.2024	Sonntag	17:00 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	TV Petterweil
28.01.2024	Sonntag	17:00 Uhr	SG Bruchköbel	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
04.02.2024	Sonntag	17:00 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	TSG Offenbach-Bürgel
17.02.2024	Samstag	20:00 Uhr	TV Hüttenberg II	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
25.02.2024	Sonntag	17:00 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	TuSpo Obernburg
09.03.2024	Samstag	20:00 Uhr	HSG Kleenheim-Langgöns	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
24.03.2024	Sonntag	17:00 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	HSG Großenlüder/Hainzell
30.03.2024	Samstag	18:00 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	TSG Münster
14.04.2024	Sonntag	17:00 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	HSG Hanau II
20.04.2024	Samstag	20:00 Uhr	HSG Pohlheim	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
27.04.2024	Samstag	19:00 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	TV Kirchzell
04.05.2024	Samstag	19:30 Uhr	TSG Groß-Bieberau	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim
11.05.2024	Samstag	19:00 Uhr	HSG Breckenheim Wallau/Massenheim	ESG Gensungen/Felsberg



Landgaststätte
Hockenberger Mühle

- ✓ Biergarten
- ✓ Handkäs und Apfelwein
- ✓ durchgehend warme Küche
- ✓ Freude und Genuss

Reservierungen unter 0611 - 50 20 88



QR – unikat schmuck & design
by regina quaring

INDIVIDUELLER SCHMUCK DER FASZINIERT

Atelier: Röderstr. 47 - 65183 Wiesbaden
Telefon: 0173 320 6317
Mail: info@QR-unikat-schmuck.de
Web: www.QR-unikat-schmuck.de

Eingeladen bei der Gesundheit



Sonnen Apotheke



Immer fit mit

Wir umsorgen Sie gerne!

Sonnen-Apotheke
Dr. Detlef Weidemann

Alte Dorfstraße 29 · 65207 Wiesbaden-Breckenheim
Tel. 0 61 22 / 98 41 0 info@sonnenapotheke24.de
KOSTENLOSER BOTENSERVICE

FITNESS

SO INDIVIDUELL

WIE DU!



Christina Dolfus & Tobias Labermeier

**AKTIVE
GESUNDHEIT
MIT
PHYSIO
THERAPEUTISCHES
KONZEPT**

Die Physiotherapie-Praxis für Ihre ideale Behandlung.

Jetzt scannen!
VITOVA PHYSIO
SCHNELLANMELDUNG



2 Wochen kostenfrei

Monatlich kündbar

11,98 € wöchentlich

Jetzt sannen & Termin vereinbaren
www.vitova-medifit.de

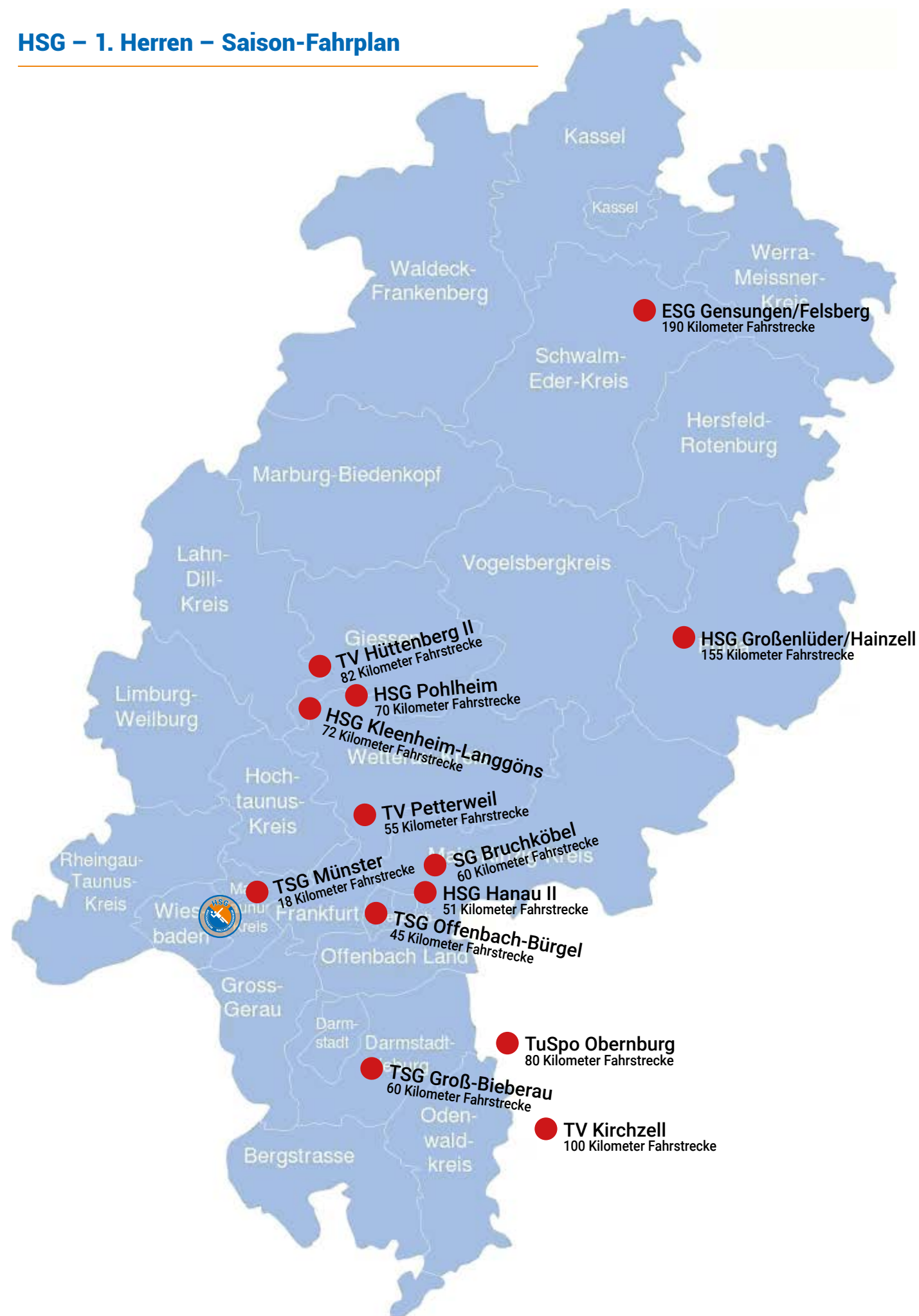
Jetzt unser Fitnessangebot entdecken!
www.vitova-fitness.de

Vitova Medifit

Vitova Fitness

Vitova Physio

HSG – 1. Herren – Saison-Fahrplan



Sie möchten etwas loswerden?

Dann sind Sie bei uns richtig – denn wir kümmern uns um die Entsorgung.



Containerdienst: **0800 7239338***

Unser Serviceteam steht Ihnen gerne zur Verfügung.

*(Kostenlose Hotline)

Meinhardt Städtereinigung GmbH & Co. KG
Nassastr. 13-15 • 65719 Hofheim a. Ts. • Telefon: 06122 8001-0
info@meinhardt.biz • www.meinhardt.biz



HSG – 1. Herren – Teampräsentation



Tolle Teampräsentation auf der Rheingauer Weinwoche

Handball und Wein an diesem Nachmittag eine gelungene Symbiose. Der in der Landeshauptstadt Wiesbaden höchstspielende Handballclub, die HSG Breckenheim Wallau/Massenheim, stellte sich am Freitag auf der Rheingauer Weinwoche den vielen Besuchern und Interessierten vor. Spieler, Trainer und Offizielle gaben auf der Palast Promotion Bühne Einblicke in den Handballsport und einen Ausblick auf die bevorstehende Saison.

Moderator Christian Scheler stellte die richtigen Fragen. Trainer Gilles Lorenz erwartet eine gute Saison und brachte dem Publikum näher, warum sich ein Besuch der HSG Heimspiele lohnt.

„In der Halle ist immer eine tolle Stimmung. Die Zuschauer sind verdammt nah dran. Das Team freut sich, wenn es los geht. Wir sind auf einem sehr guten Weg“, so Lorenz. Im Anschluss erklärt Sebastian Schermuly die Geheimnisse des Torwartspiels und gab einen aktuellen Stand. „Wir haben Potential und ein großes Vertrauen innerhalb der Mannschaft. Der Teamgeist ist gut. Alt und Jung harmonisieren und die Hierarchie stimmt. Es ist ein tolles Miteinander und trotz der harten Einheiten wird viel gelacht.“

Neuzugang Tobias Schimmelbauer erläuterte Moderator Scheler die Unterschiede zwischen Bundesliga und Oberliga. „Das Spiel ist schneller und die Spieler sind noch größer“, sein Kommentar. Seine ersten Eindrücke vom Team: „Ich bin positiv beeindruckt. Das hat schon was. Mal sehn was am Saisonende rauskommt.“

Zum Ende der Vorstellung erfreute die Ländchescrew die Besucher mit einem bunten Fragespiel. Die Gewinner konnten sich jeweils über eine Flasche Wein vom Weingut Rebenhof, Hochheim und von der Mannschaft handsignierte Bälle freuen.

Im Anschluss präsentierten sich Spieler, Trainer und Verantwortliche am Weinstand des Weinguts Rebenhof und standen vielen Interessierten Rede und Antwort.

„Das war toll, für die Jungs sicherlich eine neue Erfahrung und ein guter Einstieg in das bevorstehende Trainingslager. Danke an unseren Ortsvorsteher Manuel Köhler und an die Landeshauptstadt Wiesbaden, die es ermöglichten uns auf dieser Plattform zu präsentieren“, lautete das gelungene Fazit vom sportlichen Leiter Mathias Beer.



VEREINS *KOOPERATION*

HSG WALLAU & PURSPORTS WALLAU

**KEINE
STARTGEBÜHR**

8,90 € / WOCHE*
PREMIUM 12 MONATE

10,90 € / WOCHE**
PREMIUM+ 12 MONATE

* zzgl. Duschen 0,50 €/Dusche, Angebot gilt nur für Mitglieder des HSG Wallau
** Angebot gilt nur für Mitglieder des HSG Wallau

WWW.PURSPORTS.EU

PURSPORTS WALLAU
Nassaustraße 32 • Tel.: 06122 / 983815 • wallau@pursports.eu

**pur
sports**

HSG – Damen



HSG-Damentrainer Helmut Koch resümiert: „Die letzte Saison war leider geprägt von vielen Ausfällen und Verletzungen, sodass sogar ein Spiel wegen zu weniger Spielerinnen abgesagt werden musste. Besonders getroffen haben uns die schweren Verletzungen von Anna, Sophia und Vanessa. Vanessa beendete nach ihrem Kreuzbandriss in der Vorrunde ihre Handballkarriere.“ Die Damen schlossen die Saison 2022/23 mit einer Platzierung im Mittelfeld ab und zeigten sich angesichts der Umstände sehr zufrieden mit ihrem persönlichen Erfolg. Neben Vanessa verließ auch die langjährige Mitspielerin Antonia die Mannschaft und wird in der kommenden Saison für die HSG Hochheim/Wicker auflaufen. Erfreulicherweise brachten Theresa und Veri Handballnachwuchs zur Welt; ebenso wie Betreuerin Jasmin.

Die erste Vorbereitungsphase von Mitte Juni bis Mitte Juli wurde wie immer abwechslungsreich gestaltet. In vier von Fitnesstrainerin Anna gestalteten Trainingseinheiten wurden Kraft und Ausdauer sowie Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit und Geschicklichkeit weiterentwickelt. Auf dem Programm standen neben diversen Trainingseinheiten mit Fokus auf der Weiterentwicklung der individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten das Absolvieren des Sportabzeichens und die Teilnahme am von Helmut kreierte Biathlon, Minispiele auf dem neuen Sportcampus in Breckenheim und ein abschließendes Teamevent im Freibad Maarau.

In der zweiten Vorbereitungsphase von Mitte August bis zum Rundenbeginn wurden die taktischen und spielerischen Fähigkeiten sowie das Zusammenspiel weiter ausgebaut und in diversen Trainingsspielen

unter Beweis gestellt. Hier konnten bereits die A-Jugendlichen gut integriert werden und man merkt nach und nach, wie die Mannschaft zusammenwächst. Die Spielerinnen agieren immer besser zusammen und unterstützen sich gegenseitig, sodass gemeinsam am Erfolg gearbeitet werden kann.

Im Hinblick auf die anstehende Saison definiert Helmut klar Ziele: „Für die neue Saison hoffe ich, dass wir von schweren Verletzungen wie denen der vergangenen Saison verschont bleiben. Das Ziel für die kommende Spielzeit ist die Integration der A-Jugendsspielerinnen. Sportlich gesehen wollen wir daher den Klassenerhalt schaffen, was durch die starken Auf- und Absteiger schwierig genug werden wird.“

Der Damenkader ist eine gute Mischung aus erfahrenen und jungen Spielerinnen, die sich auf die neue Saison freuen. Außerdem sind sie froh, dass Trainer Helmut Koch sie auch in der kommenden Saison coachen wird. Dabei unterstützt ihn soweit möglich Jasmin. Der Saisonauftakt findet am 17.9. in der vereinseigenen Halle gegen die HSG EppLa statt.

Der Kader für die neue Saison:

Lara Petri (Tor), Emilia Rönisch (Tor), Nadine Rosmanith (Tor), Leonie Abt, Pauline Bernard, Julia Brogle, Luisa Jung, Anna Kaufmann, Klara Kemmer, Jennifer Kieck, Tamara Kieck, Michelle Klein, Jana Linz, Ilka Mehlo, Sophia Panella, Leona Schlüter, Theresa Radwaniak, Julie Reder, Samantha Schulz, Carla Weinbrecht, Teresa Wenzel

Trainer: Helmut Koch

Co-Trainerin/ Betreuerin: Jasmin Gebhardt

Weitere und aktuelle Informationen unter www.hsgbwm.de

Das Team
ist Heimat



www.fraport.de



Vereine bereichern unsere Region. Sie fördern Profis, kümmern sich um den Nachwuchs und vermitteln die Bedeutung von Teamgeist. Das unterstützen wir. Als Arbeitgeber, als Nachbar, als Sponsor.

Fraport. Aktiv für die Region

HSG – 2. Herren



Saison Auftakt 2023/24 mit neuem Wind

Am 10.09. ist es so weit. Auch für unsere 2. Herrenmannschaft startet die Saison 2023/24 nach einer ca. zwölfwöchigen intensiven und abwechslungsreichen Vorbereitung.

Gemeinsam mit der 1. Herrenmannschaft standen neben einer Radtour auf die Platte, auch ein Biathlon bei dem Schützenverein „Aarfalke“ auf dem Programm. Die Körperliche Konstitution wurde unter anderem mit kräftezehrenden CrossFit Einheiten geformt, in denen man über seine eigenen Grenzen gehen und seine Teampartner mitziehen musste. Die Mannschaft erfreut sich auch neuem Zuwachs durch unsere ehemaligen A-Jugendlichen sowie weiteren Zugängen, wie Felix Wirbelauer von DJK SF Budenheim, Connor Pfeil von der HSG Hochheim/Wicker und

Tomm Lotz von der HSG Eppla. Neben den verabschiedeten Spielern der letzten Saison, steht David Flock aus Studiengründen erst wieder zur Rückrunde zur Verfügung und Lennard Beer, der berufsbedingt ein Jahr im Ausland ist, gar nicht zur Verfügung. Ziel in der Vorbereitung war es daher vor allem auch, die neuen Spieler schnell in die Mannschaft zu integrieren und die Abläufe und Abstimmung zu verbessern, um ein schlagkräftiges Team zu formen.

Die Bezirksoberliga zeigt sich in dieser Saison durch die Absteiger aus der Landesliga und sehr guten Aufsteigern aus der BL-A insgesamt sehr stark. Nach einer recht erfolgreichen vergangenen Saison, die mit dem Platz. 5 abgeschlossen wurde, heißt es nun sich in der zweiten Spielzeit in der Bezirksoberliga weiterhin zu behaupten und seinen Platz zu finden. Die zweite Saison nach dem Aufstieg ist bekanntlich die schwierigere.


PMV CONSULT
PMV Consult GmbH
Hoch-, Tief- & Anlagenbau
Kreuzberger Ring 44a
65205 Wiesbaden

Fußboden Köhler
RAUM AUSSTATTERMEISTER

JOACHIM KÖHLER

**BODENBELÄGE • PARKETT • LAMINAT • TAPETEN
GARDINEN • POLSTER • SONNENSCHUTZ**

Bachweg 2
65207 Wiesbaden-Breckenheim

Tel. 0 61 22 / 1 33 63
Fax. 0 61 22 / 53 32 99

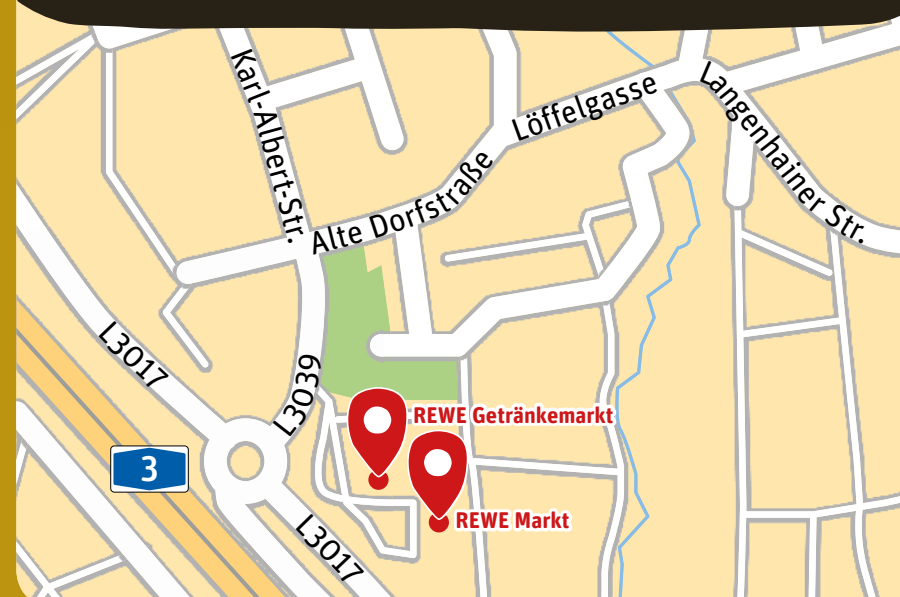
REWE
Dein Markt

**Wallauer Hohl 1
65207 Wiesbaden-
Breckenheim**

Jetzt probieren: Hessebub Landbier

Exklusiv bei REWE

So findest du uns:



Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 8 bis 22 Uhr



rewe.de



STRUKTURA

Holz und Glas

An der Igstadter Str. 2
65205 Wiesbaden
www.struktura-hg.de

Fon: 0611-88 02 60 91
Fax: 0611-88 02 60 93
info@struktura-hg.de

- Fenster
- Haustüren
- Rollläden
- Markisen
- Garagentore
- Holz-Innentüren
- Glastüren
- Parkett- / Vinylböden
- Einbauschränke
- Duschabtrennungen
- Verglasungen
- Einbruchschutz
- Kundendienst

Schmetterling Reisebüro

Wenn Sie mal ein anderes „Ländchen“ bereisen wollen ...
Wir sind für Sie da!

Nordenstadter Reisebüro / Bodetravel
Berta-Cramer-Ring 40 | 65205 Wiesbaden
T +49 (0) 6122.58880
www.bodetravel.de
info@nordenstadter-reisen.de

HSG – Männliche A-Jugend



Zum vierten Mal in Folge in der Oberliga Hessen!

Auf dem zweiten Weg hat sich die männliche A-Jugend für die Oberliga Hessen qualifiziert. Beim ersten Qualifikationsturnier in der heimischen Ländcheshalle waren die Leistungen des neuformierten Teams noch zu schwankend, um einen der beiden ersten Plätze für die direkte Qualifikation zu erreichen. Als Tabellendritter musste man eine zweite Runde drehen. Hier gelang jedoch in Obernburg mit zwei Siegen und einer Niederlage zum vierten Mal in Folge der Sprung in der höchsten Jugendklasse im Hessischen Handballverband. 16 Nachwuchsmannschaften haben sich für die Oberliga qualifiziert, die in zwei Gruppen aufgeteilt ist. Unsere Mannschaft startet in der Gruppe 1. Mit den

Mannschaften der TSG Münster, HSG Hochheim/Wicker und der neugegründeten HSG Dotzheim/Schierstein trifft man dabei auf bekannte „Nachbarn“. Ferner sind mit dem TV Gelnhausen, GSV Eintracht Baunatal, JSG Dreiburgstadt Felsberg und der HSG Hungen/Lich weitere starke Mannschaften in der Gruppe vertreten.

Es wird für viele Spieler eine Saison der Herausforderungen, in der das Ziel des Trainergespanns darin liegen wird, den Spielern zu verdeutlichen, dass man nur mit mannschaftlicher Geschlossenheit und Einsatzwillen dem Gegner Paroli bieten kann und eine Chance hat. Darüber hinaus wird es für die Spieler des Jahrgangs 2005 Ziel sein, sie für den Übergang in den Herrenbereich fit zu machen und dort auch schon den einen und anderen Einsatz in der kommenden Saison zu haben.

Mannschaftskader:

Till Schneider (TW), Ben Grosbach (TW);
Nils Fritsch, Tristan Kranz, Gero Hufnagl,
Luis Klein, Marlon Rohrbeck, Philip Albrecht,
Giuliano Lorenz, Levi Herberts, Marvin Habel,
Max Bamberg, Marlon Dorner, Justus Dietrich,
Ben Schaub, Luka Celik

Trainerteam: Alexander Krestan, Marcel Henkelmann
Physiotherapeut: Tomm Lotz

TANZSCHULE HOHMANN

Zorica und Sascha Hohmann

Borsigstrasse 12 · Wiesbaden-Nordenstadt
Telefon: 0 61 22 / 53 46 36 · www.tanzschule-hohmann.com



Ristorante • Pizzeria LA-FONTE

Inhaber: Mario De Stefani
An der Sport- & Kulturhalle Breckenheim
Am alten Weinberg 48 - 65207 Wiesbaden
Telefon: 0 61 22 - 76 46 9
Mail: info@ristorante-la-fonte.de

Öffnungszeiten:
Di. bis So. 11:00 - 24:00 Uhr
Küche: 11:00 - 22:00 Uhr
Montag Ruhetag

Orthomed GmbH Frankfurt
Kurfürstenplatz 42
60486 Frankfurt
Tel.: 0 69 / 70 32 41
Fax: 0 69 / 70 76 02 84
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 09.00-13.00 Uhr
15.00-17.00 Uhr

Orthomed GmbH Marxheim
Rheingastr. 46
65719 Hofheim-Marxheim
Eingang Nachtigallenweg
Tel.: 0 61 92 / 921 45 60
Fax: 0 61 92 / 921 45 61
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 08.30-18.00 Uhr
Sa 09.00-13.00 Uhr

Orthomed GmbH Wallau
Robert-Bosch-Straße 3
65719 Hofheim
Tel.: 0 61 22 / 70 70 829
Fax: 0 61 22 / 72 79 700
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 08.30-13.00 Uhr
Mo, Di, Do, Fr 15.00-18.00 Uhr
Sa 09.00-13.00 Uhr

Orthomed GmbH Bierstadt
Patrickstraße 3a
65191 Wiesbaden
Tel.: 06 11 / 53 24 91 50
Fax: 06 11 / 53 24 91 51
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 08.30-13.00 Uhr
Mo, Di, Do, Fr 15.00-18.00 Uhr
Sa 09.00-13.00 Uhr

Sanitätshaus • Orthopädie-Technik



Orthopädie-Technik • Sanitätsfachhandel • Rehathechnik

- individuelle, persönliche Versorgung
- Haus- und Krankenhausbesuche
- Klärung der Kostenübernahmen mit den Krankenkassen



www.orthomedgmbh.de

HSG – Männliche B-Jugend



Mit kleinem Kader in eine spannende Saison!

Wie in der letzten Spielzeit spielt die männliche B-Jugend auch die kommende Saison in der Bezirks-oberliga. In der Relegation erreichte man das selbst gesteckte Ziel zur direkten Qualifikation für die höchste Spielklasse des Handballbezirks und verfehlte die Oberliga-Relegation nur knapp. Dabei begeisterte das Team mit tollem Teamgeist, unbändigem Willen und interessanten taktischen Variationen. Genau mit diesen Attributen möchte das Team auch in der regulären Saison die Zuschauer begeistern, bietet die Bezirks-oberliga doch viele spannende Derbys wie zum Beispiel gegen die HSG Dotzheim/Schierstein, TSG Münster II oder HSG Hochheim/Wicker. Herausfordernd wird dabei sicherlich der kleine Kader von lediglich elf Spielern sein. Zeigt das Team aber weiterhin den tollen Zusammenhalt und gelingt es dem Trainerteam ferner die taktische Variabilität auszubauen, sollte auch diese Aufgabe gemeistert und ein Tabellenplatz in der Spitzengruppe anvisiert werden können.

Mannschaftskader:

Ben Grosbach (TW); Paul van de Weyer, Julius Wiest, Constantin Schenk, Flynn Hamill, Lennart Mohr, Kevin Reinemer, Lasse Mück, Oliver Karenko, Konstantin Prag, Torben Reinecke (langzeitverletzt) und Elias Vogeley

Trainerteam: Felix Krebs, Stefan Bartels

Betreuerteam: Timo Mück, Michael Schenk

Handball-App

der HSG Breckenheim Wallau/Massenheim

Tabellen, Torschützen, Spielorte, News, ...

Schnell, einfach und zuverlässig - zu jeder Zeit und von überall! Ein Muss für jeden Fan!



WICHTIG

Neue iPhone-App!

Wir haben unter dem Namen "meinSportverein" eine neue iPhone-App im App Store für Sie bereitgestellt. Bitte nutzen Sie ab sofort nur noch diese und löschen Sie die alte von Ihrem Gerät. Android-Nutzer sind nicht betroffen.

iOS (iPhone)



Und so funktioniert's:

Scannen Sie den entsprechenden QR-Code oder suchen Sie direkt unter dem Stichwort "HSG Breckenheim Wallau/Massenheim" im Google Play Store bzw. unter "meinSportverein" im App Store.

Android



Weitere und aktuelle Informationen unter www.hsgbwm.de

» Planen Sie mit uns Ihren
Urlaub im eigenen Garten «



GRAMENZ GMBH
MITTELPFAD 3
65205 Wiesbaden
FON 0611.9 77 46 0
FAX 0611.70 05 63

WWW.GRAMENZ-GALABAU.DE
INFO@GRAMENZ-GALABAU.DE
WWW.FACEBOOK.COM/GRAMENZGALABAU
WWW.INSTAGRAM.COM/GRAMENZGALABAU
WWW.PINTEREST.DE/GRAMENZGALABAU

Exklusivpartner von



HSG – Männliche C-Jugend



Junge Mannschaft möchte überraschen!

In der kommende Saison 23/24 wird die männliche C-Jugend der HSG Breckenheim Wallau/Massenheim in der Bezirksliga-A an den Start gehen. Nach der verpassten Qualifikation für die Bezirksoberliga konnte man sich allerdings als Drittplatzierter direkt für die BLA qualifizieren und musste so nicht noch einmal eine Qualifikationsrunde spielen. Mit einem kleinen Kader von 11 Spielern und einem Torwart wird man jedoch sicherlich das ein oder andere Mal auf Spieler der D-Jugend zugreifen müssen, die dann auch schon ein wenig C-Jugend Luft schnuppern können. Mit nur drei Spielern des älteren Jahrgangs ist die Herausforderung in der Bezirksliga-A dennoch denkbar groß. Wichtig wird es sein, insbesondere für die Spieler des Jahrgangs 2010, sich schnell an die Spielweise und die körperlichen Herausforderungen in der C-Jugend zu gewöhnen.

Nach einigen Trainingseinheiten und bisher einem bestrittenen Testspiel liegt noch eine große Aufgabe vor der gesamten Mannschaft. Dennoch ist das Trainer-team um Bosse Welkenbach und Jannik Göttert positiv gestimmt, dass man ein konkurrenzfähiges Team in der Bezirksliga-A stellen wird.

Mannschaftskader:

Jonas Göttert (TW); Raphael Grundstein,
Leo Wenz, Damian Kowis, Linus Pillokat,
Matteo Carpentier, Silas Treber,
Leonard Scheib, Tim Grosbach,
Arik Weiß, Nick Stoll

Trainerteam:

Bosse Welkenbach,
Yannik Göttert

Wenn's um Geld geht



**Taunus
Sparkasse**



Alle Vorteile von mein GLOBUS und PAYBACK sichern

Jetzt mein GLOBUS mit PAYBACK verknüpfen!

Schneller einkaufen mit Scan & Go,
Tankrabbat sammeln und dabei mit
PAYBACK punkten und sparen.



globus.de/kundenprogramme



GLOBUS

Echt gut gemacht.
Wiesbaden

Ihre Zeit ist kostbar- Vieles direkt bei GLOBUS erledigen

**GLOBUS Partner
in Wiesbaden-Nordenstadt:**



GLOBUS Handelshof St. Wendel
GmbH & Co. KG
Markthalle Wiesbaden

Ostring 2
65205 Wiesbaden-Nordenstadt
Telefon: 06122 5056-0

globus.de/wiesbaden
E-Mail: info-sbwib@globus.de
(Gesellschaftssitz: Am Wirtheimbösch,
66606 St. Wendel)

Markthalle:
Montag-Samstag:
8.00-22.00 Uhr

Tankstelle:
24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte tanken.

HSG – Weibliche D-Jugend



Bezirksoberriga, wir sind dabei!

Die vergangene Saison gestaltete sich etwas schwierig für die HSG-Mädels der weiblichen D-Jugend. Um eine spielfähige Mannschaft zu haben, mussten einige Spielerinnen aus der E-Jugend den Kader auffüllen. Mit 11 Mädchen startete die Mannschaft in der Bezirksliga. Ungünstig war zudem dann auch, dass von zunächst 12 gemeldeten Mannschaften letztlich nur drei Mannschaften an der Runde teilnahmen. Dies hatte zur Folge, dass die Mannschaft in der Saison nicht so viel Spielpraxis sammeln konnte.

Erfreulich war dann, dass mit Leonie Abt eine weitere Trainerin zur Mannschaft stieß, die sich ausschließlich um die Verbesserung der Technik des Handballspiels (Fangen, Werfen, Pellen etc.) bei jeder Spielerin kümmerte. So konnte man Woche für Woche einen Fortschritt der Mädels erkennen. Mit Team-Event wie z. B. einem

gemeinsamen Frühstück, dem Helfen beim Spielefest der F-Jugend und einem Besuch im Sportpark Kelkheim formte sich mehr und mehr eine homogene Mannschaft. Lohn dieser Bemühungen war für die Mädels und das Trainerteam die Qualifikation für die Bezirksoberriga in der Saison 2023/2024. Erfreulich ist auch, dass die Mannschaft einen regen Zulauf hat und mittlerweile 18 Spielerinnen dem Kader angehören. Das lässt positiv in die kommende Saison und die Zukunft blicken.

Mannschaftskader:

Liv Welcher (TW); Magda Dyk, Valentina Dyk, Sarah Schmidt, Pauline Fischer, Fiona Hamill, Luca Mildner, Marie Pichert, Maja Wronska, Lina Mück, Mara Fettermann, Nela Schütz, Clara Woitschell, Antonia Fritz, Marlene Scheib, Paula Kuhlen, Tiana Vetter, Marlene Müller, Paula Warg, Maya Ewen

Trainerteam: Beate Schroedter, Leonie Abt, Stefan Bartels

Qualifizierter Ansprechpartner ...
... seit 1938

**BESTATTUNGEN
FRAUND/AMELUNG**

Unsere Begleitung gibt Ihrer Trauer Raum.

Igstadter Straße 2
65191 Wiesbaden-Bierstadt
Telefon **0611 50 38 69**
Telefax **0611 50 09 08**

Tanusstraße 20
65719 Hofheim-Wallau
Telefon **06122 533 111**
Telefax **06122 533 113**

info@fraund-amelung.de

www.fraund-amelung.de



TIERARZTPRAXIS
**Dr. Konrad Blendinger &
Dr. Christine Blendinger**

Fachtierarzt für Klein- und Heimtiere

65719 Hofheim-Wallau • Robert-Bosch-Straße 12
Telefon: 0 61 22 – 5 35 86 80
Fax: 0 61 22 – 53 58 68 45 E-Mail: info@blendivet.de
Web: www.blendivet.de

Sprechstunden:
Mo. bis So. nach Vereinbarung



HSG – Männliche D-Jugend



Mit neuem Trainerteam in eine spannende Saison!

Die kommende Saison der männlichen D-Jugend der HSG Breckenheim Wallau/Massenheim verspricht eine spannende Zeit zu werden. Die Mannschaft setzt sich zusammen aus Jugendlichen, die bereits ein Jahr in der D-Jugend gespielt haben, und wurde durch viele E-Jugendliche ergänzt. Seit April wird die D-Jugend von Julia Brogle und Anna Kaufmann trainiert, die sich mit dem Erwerb des Kinderhandballtrainierscheines auf ihre neue Aufgabe vorbereitet haben. Die Spieler haben bereits in der ersten Vorbereitungsphase intensiv an ihren individuellen Fähigkeiten gearbeitet und sind bereit, ihr Bestes auf dem Spielfeld zu geben. Durch intensives Training und Engagement haben viele Spieler ihre technischen Fähigkeiten bereits verbessern können und trauen sich immer mehr zu.

Neben der Weiterentwicklung der individuellen Fähigkeiten ist auch das Zusammenwachsen der Mannschaft ein wichtiger Aspekt. Die Spieler lernen, als Team zu agieren und sich gegenseitig auf dem Spielfeld zu unterstützen, um gemeinsam an ihrem Erfolg zu arbeiten. Durch Trainingseinheiten, Testspiele und Teamaktivitäten, wie das Rasenturnier bei der FTG Frankfurt, einer Fahrradtour oder diversen Trainingseinheiten auf dem Pfingstborn, haben sie eine starke Bindung aufgebaut, die sich positiv auf ihr Zusammenspiel auswirkt. Die kommende Saison bietet somit die Möglichkeit, die Fortschritte der Spieler zu beob-

achten und zu sehen, wie sie als Team zusammenwachsen. Die HSG B W/M kann stolz auf ihre männliche D-Jugend sein und das Trainerteam ist gespannt auf ihre Leistungen in der kommenden Saison in der Bezirksliga-A im Handballkreis Wiesbaden/Frankfurt.

Mannschaftskader:

Paul Bamberg (TW); Lasse Borrmann, Leo Cannas, Gregor Elben, Kurt Fischbach, Mika Hampl, Christopher Heinen, Erik Lotter, Phil Milly, Leonas Neuhaus, Noah Pohl, Phil Savin, Kiyon Scieranski, Leo Wink

Trainerteam:

Anna Kaufmann, Julia Brogle



Heiz- & Brennwertechnik
in Öl oder Gas

Moderne Bäder

Solarsysteme

Photovoltaik

0 61 22 . 91 67 86

Pfanngasse 7 Wi-Breckenheim



BAUDEKORATION
Michael Gross
 MALER- UND LACKIERERMEISTER
www.baudekoration-gross.de
 0611 5640247
 Baudekoration M. Gross | Limesstr. 6 | 65191 Wiesbaden



Anastasia, Azubine
 „... weil wir das wichtigste Kapital sind.“
 Ausbildung, Duales Studium oder Praktikum bei der Naspas. Chance nutzen. Jetzt bewerben.
 10 Azubinnen und Azubis im Interview: youtube.de/ihrenaspa
naspas.de/ausbildung
 Naspas Nassauische Sparkasse



GreenVesting
 Grüne Energien. Schwarze Zahlen.
GreenVestieren
 heißt Profitieren!
 Investieren Sie in Anlagen zur regenerativen Energieerzeugung und erzielen Sie stabile Renditen. **Jetzt anmelden.**
www.greenvesting.com



Praxis für Physiotherapie & Naturheilkunde
Silke Weller
 Heilpraktikerin & Physiotherapeutin
 Private Kassen, Selbstzahler, Hausbesuche. Termine nach Vereinbarung, 01590/6388223, info@weller-physio-natur.de, www.weller-physio-natur.de

HSG – E-Jugend



Wir sind die Kids der HSG.... OLE!!!!

Nach den Osterferien sind erfreulicherweise viele junge Kids zu unserer E-Jugend gestoßen und trainieren seitdem fleißig zweimal die Woche zusammen mit den schon etwas erfahreneren Handballnachwuchs. Insgesamt können wir mit Stolz auf 23 Kids zählen, die Spaß am Handball haben und mit jedem Training dazulernen.

Die Qualifikationsrunde zur Saison 2023/2024 verlief anfangs noch etwas durchwachsen, aber in der letzten Runde zeigte die Mannschaft, dass sie sich stetig weiterentwickelt. Ob es die tolle Leistung unserer Torhüter war, die einige schöne Paraden gezeigt haben und sogar Penaltys verhindern konnten, oder aber unsere Abwehr, die sich stetig weiterentwickelt hat und dabei sogar die „Kleinsten“ wie große Löwen kämpften. Natürlich ist auch der Angriff nicht zu vergessen, bei dem in der Qualifikationsrunde aber noch eher die „Großen“ zum Zuge gekommen sind.

Die Kids lernen im Training, wie sie geschickt Bälle rausfangen oder rausprellen und den Weg zum Tor blockieren, um die gegnerische Torgefahr zu minimieren. Gestärkt werden muss noch der Spielüberblick und mit gemeinschaftlichen Aktivitäten, wie unserer Teilnahme am Rasenturnier in Frankfurt oder aber mal einem besonderen Training auf der Beachanlage, wird der Teamgeist und der Zusammenhalt gefördert. In der E-Jugend ist noch der Multiplikator ein großes Thema, bei dem die Torwertung der Mannschaft das jeweilige Produkt aus der Anzahl der erzielten Tore

multipliziert mit den Torschützen innerhalb einer Mannschaft ist. Je mehr Spieler ein Tor erzielen, desto besser ist am Ende das Mannschaftsergebnis. Daher wollen wir nicht nur mit guten Einzelspieler, sondern mit einem tollen Team nach den Sommerferien in die kommende Saison in der Spielrunde Nord starten.

Dabei geht es nicht darum, alle Spiele zu gewinnen, sondern neben individueller Förderung den Kids die Grundlagen des Handballspiels näherzubringen und über die Saison hinaus zu festigen. Auch Niederlagen werden dazu gehören und der Lerneffekt ist auch dabei nicht von der Hand zu weisen. Schön zu sehen ist die Entwicklung der in der letzten Saison noch „Kleinen“ zu den jetzt „Großen“ im Team. Sie zeigen immer mehr Verantwortung und haben große Entwicklungssprünge gemacht.

Wir freuen uns ab September in die Saison zu starten und hoffen auf zahlreiche Unterstützung von der Tribüne bei unseren Spielen.

Mannschaftskader:

Leonas Neuhaus (TW), Lando Seil (TW); Paula Kühlen, Ida Raithel, Lisa Kellberg, Jana Schwarz, Paulina Völker, Sophie Fischbach, Lena Kluwe, Samuel Fritz, Mateo Völker, Tim Schönwetter, Liam Füll, Nela Schütz, Annelie Neuhaus, Luis Rübsamen, Constantin Tröger, Sascha Schmidt, Sarah Lorenz, Tristan Seltmann Niklas Mildner, Justus Dollak, Niko Stadtfeld

Trainerteam:

Julie Reder, Larissa Siebein, Meike Stoll



Team freut sich auf die bevorstehende Saison!

In der Vorbereitung auf die neue Turnierrunde hat die F1-Jugend in Testspielen und beim Rasenturnier gezeigt, dass sie gut gerüstet in die neue Runde geht. Das Trainerteam hat eine schlagfertige Truppe aus 15 Jungs und Mädels des Jahrgangs 2015/16 zusammen, in der sich Kinder befinden, die schon im letzten Jahr erfolgreich an den Spielefesten teilgenommen haben und einigen Neuzugängen.

Gerade die Neuzugänge gilt es bis zum Start des ersten Turniers am 17.09. zu integrieren. Die F1-Jugend nimmt in dieser Spielzeit nicht mehr an den Spielefesten teil, sondern startet in der Turnierrunde, in welcher sich entsprechend spielstärkere Gegner befinden. Hier wird im Vergleich zum Vorjahr die Regelauslegung bei technischen Fehlern konsequenter umgesetzt werden, was unserer spielstarken Truppe zugutekommt.

Der Fokus liegt neben der sportlichen Weiterentwicklung vor allem im Zusammenwachsen der Kids als „Team“ und einem damit verbunden guten Passspiel. Durch die tolle Unterstützung der Co-Trainer (allesamt Spieler aus C- und B-Jugend der HSG) können die Kinder im Training auch sehr gut individuell weitergebildet werden.

Die Mannschaft nimmt insgesamt an 10 Turnieren teil und messen uns mit Teams aus Wiesbaden und dem Frankfurter Raum. Besonders erwartungsfreudig blicken wir uns auf unser erstes Heimturnier am 24.09.23, um

10 Uhr, in der neuen Ländcheshalle und freuen uns über jeden Zuschauer aus der HSG Familie der unseren Nachwuchs mal spielen sehen möchte

Mannschaftskader:

Jona Bartel, Levo Beer, Levin Herlitzius, Toni Lagershausen, Jonna Bormann, Samuel Dahlhäuser, Alexander Heinen, Zoe Glaubauf, Theo Schwarz, Liam Geibel, Rea Großkurth, Svea Lagershausen, Sara Stock, Leopold Thierfeld, Jorin Rieder, Frederik Pillokat

Trainerteam:

Sascha Herlitzius, Nick Stoll, Flynn Hamill, Paul van de Weyer

BERND SCHILLY HEIZÖLE

- Feuerlöscherverkauf und Kundendienst
- Brennstoff-Dienste
- Aktenvernichtung
- Hüpfburgverleih
- Tankreinigung

65510 Hünstetten-Bechtheim
Alte Ortsstraße 25 • Telefon 0 64 38 / 69 22
65185 Wiesbaden
Herrngartenstraße 18 • Telefon 06 11 / 37 63 03



Spielfestrunde, wir kommen!

Die Mädchen und Jungen der F2 Jugend der HSG Breckenheim Wallau/Massenheim stehen vor einer spannenden Saison. In diesem Jahr spielen die Kinder der Jahrgänge 2016 und 2017 gemeinsam in einer Mannschaft. Geleitet wird das Team vom Trainerteam Klaus und Bettina Fischer, die sich immer dienstags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr in der neuen Ländcheshalle um die Entwicklung der Jungs und Mädchen kümmern.

Der Fokus des Trainings liegt ganz klar auf dem Spaß am Handball und der spielerischen Weiterentwicklung der jungen Talente. Dabei sollen die Grundlagen des Handballspiels vermittelt werden, um den Kindern eine gute Basis für ihre sportliche Zukunft zu geben.

In dieser Saison ist die erneute Teilnahme an der Spielfestrunde fest eingeplant, die den Kindern die Möglichkeit gibt, erste Erfahrungen im Spielbetrieb zu sammeln. Hier steht nicht der Wettkampf, sondern das gemeinsame Miteinander und die Freude am Handball im Vordergrund. Das Team setzt sich aus insgesamt 16 Spielern zusammen, darunter neun Jungen und sieben Mädchen.

Die Mischung aus talentierten Jungen und Mädchen verspricht eine abwechslungsreiche und dynamische Saison. Die Spielerinnen und Spieler werden sich gegenseitig motivieren und gemeinsam wachsen. Mit der Unterstützung der Trainer Klaus und Bettina Fischer sowie der Begeisterung und dem Ehrgeiz der

Spielerinnen und Spieler steht einer erfolgreichen und lehrreichen Saison der F2 Jugend der HSG Breckenheim Wallau/Massenheim nichts im Wege.

Wir wünschen dem Team viel Erfolg, aber vor allem jede Menge Spaß beim Handballspielen!

Mannschaftskader:

Maylin Kilian, Jona Schütz, Oliver Winkler, Liam Geibel, Emil Starke, Lia Kreuz, Emilia Ewen, Ben Angel, Konstantin Hoebig Kohlheyer, Leonard Göller, Nils Sembacuttiaratchy, Helena Ahrend, Lina Fischer, Lio Beer, Luca Brand, Lena Schwarz

Trainerteam:

Betty Fischer, Klaus Fischer

AUSGEZEICHNETE BAUFINANZIERUNG MIT SYSTEM.
WIR ÜBERLASSEN GUTE BERATUNG NICHT DEM ZUFALL.

Frankfurter Volksbank
Taubusstraße 17, 65719 Hofheim am Taunus
Telefon 06192 208-0

Stiftung Warentest
Finanztest
Testsieger
Baufinanzierung
Frankfurter Volksbank
GUT (1,8)
bei Test 27 Banken
und Vermittler
Ausgabe 3/2017
www.test.de



Hesslocher Straße 5 • 65207 Wiesbaden
Tel. 0611-5013 38 und 0611-50 74 86
E-mail: fey@w-fey.de • www.w-fey.de



Das Bauzentrum mit dem umfassenden Lieferprogramm
im Herzen des Rhein-Main-Gebiets

über 30.000 m²!

Baustoffe

Rohbaustoffe, Putz- und Trockenbau, Hoch-/Tiefbau, Gala-Bau

Baufachmarkt

Fliesen/Sanitär, Werkzeuge/Eisenwaren, Elektro/Leuchten,
Farben/Tapeten/Haushalt, Holzabteilung, Gartenabteilung,
Holz im Garten

Elemente

Türen, Fenster, Markisen, Tore, Bodenbeläge

Service

Farbmischservice, Schlüsseldienst, Holzzuschnitt,
Badplaner, Aufmaß-Montageservice, Lieferservice,
Tapetenbuchverleih, Mietmaschinenverleih,
Betontankstelle und Anhängerverleih

Fachausstellungen

Sanitär, Fliesen und Musterbäder, MEFO Boden-
beläge, Bauelemente, Galabau & Erlebnispark, Gartenmöbel,
weber Partner STORE, ENDERS-Store



Öffnungszeiten:

Baustoffe
Mo-Fr 7.00-18.00 Uhr
Samstag 8.00-14.00 Uhr

Baumarkt
Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Samstag 8.00-14.00 Uhr

Mobau BRAUN

Gewerbegebiet Wallau • Hessenstraße 20-24

Telefon: 06122 9826-0 • Fax: 06122 9826-99

E-Mail: info@mobau-braun.de • Internet: www.mobau-braun.de

HSG – G-Jugend



Der jüngste Handballnachwuchs stellt sich vor!

Auch in der kommenden Saison gehen die jüngsten Handballer der HSG Breckenheim Wallau/Massenheim in der Spielfestrunde auf Torjagd.

Vorher muss natürlich auch trainiert werden. Dazu kommen jede Woche 15-20 Kinder in der Breckenheimer Hans-Jürgen Portmann-Halle zusammen, um unter der Leitung von Trainerin Betty Fischer und Co-Trainerin Lea Bengs mit viel Freude die ersten Handball-Skills zu lernen. Besonders wichtig ist dem Trainerteam, den Spaß an der Bewegung und die Freude am Mannschaftssport zu vermitteln.

Trainerteam: Betty Fischer, Lea Bengs



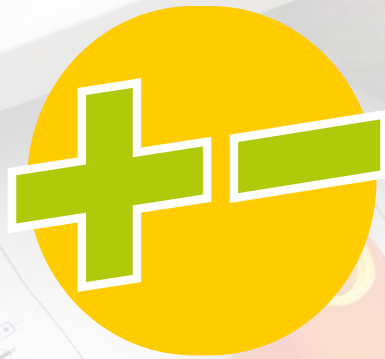
Vito Molinari, Dipl.- Ing. (FH)
Architekt aus Wiesbaden- Breckenheim

Beratung, Planung & Ausführung aller Leistungsphasen von 1-9



mobil 0178 - 20 79 455
mail info@vm-architektur.de
web www.vm-architektur.de
instagram vm_architektur

JOHANNES **FREISTADT** ELEKTROMEISTER



| Beratung | Planung | Umsetzung | Pflege |

Ihr kompetenter Partner für:

Elektroneuinstallationen • Wartung und Reparatur bestehender Elektroanlagen
Modernisierung von Elektroinstallationen aller Art • Niederspannungshauptverteilungen (Stark- & Schwachstromanlagen)
Blitz- und Überspannungsschutz • Klingel- und Briefkastenanlagen • Brandmeldeanlagen & Einbruchmeldeanlagen
Videoüberwachungssysteme • EIB/KNX Steuerungen, Gebäudeleittechnik
Kommunikationstechnik (Telefon-, Kabel- & Sat-Anlagen sowie Datentechnik)
Wartung & Prüfungen (E-Check) • Moderne Beleuchtungstechniken für innen & außen • Notdienst

Stolberger Straße 19 | 65205 Wiesbaden - Nordenstadt
Telefon 06122 1704972 | Fax 06122 1704974 | johannes@freistadt-elektro.de
www.freistadt-elektro.de



WIRTSCHAFTS-ASSEKURANZ Müller-Rohde GmbH

Versicherungs- und Finanzmakler

Ansprechpartner:
Pierre Quaring
Töpferstraße 5
65191 Wiesbaden
Fax: 06 11 / 50 26 01
Tel.: 0611 / 9 50 81-17
quaring@wiku.de
www.wiku.de

IMPRESSUM • Veröffentlichung: KW 35, 2023 • Internet: www.hsgbwm.de

Kontakt: Mike Clement & Stefan Ullrich, info@hsgbwm.de sowie Walter Langguth, walter.langguth@unitybox.de

Redaktion: Armin Luft (1. Herren), Verantwortliche einzelner Mannschaften, redaktion@hsgbwm.de

Bilder: wiesbadenaktuell.de, Verantwortliche der einzelnen Mannschaften, Privat.



COLLECTA Rohstoff GmbH & Co. KG
Otto-von-Guericke-Ring 3
D - 65205 Wiesbaden
Tel. +49 (0) 6122 / 5337 - 0

www.collecta-rohstoff.de

**Die Collecta Rohstoff ist seit über 55 Jahren
auf dem europäischen Altpapiermarkt tätig.**

**Dementsprechend verfügen wir über
Jahrzehnte lange Erfahrung im Bereich der
mittleren und besseren Altpapierqualitäten.
Durch unser Wissen können wir auch
die sogenannten Problemsorten
(z.B. Kunststoffbeschichtete Materialien) der
ordnungsgemäßen Verwertung wieder zuführen.**

Die Techniker HEIZUNG



walle in wallau 
Mo - Do 8-18 Uhr Freitag 8-16 Uhr

Premium-Heizung seit mehr als 35 Jahren

**Mit der nächsten Generation Heizung
gemeinsam Klimaziele erreichen:**

**Sparen auch Sie mit Ihrer neuen Heizung
bis zu 30 % Energiekosten und bis zu 1 Tonne CO₂
(im Vergleich zu den meisten Altgeräten)**

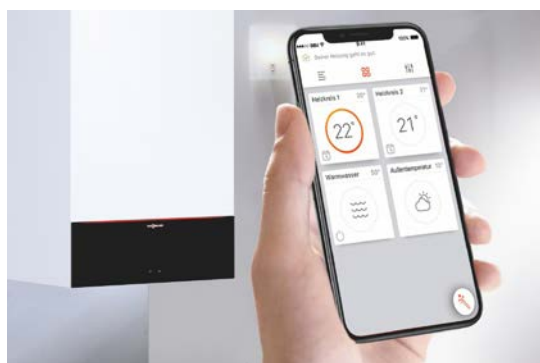
**Mit unserem
Heizungsrechner in 5-Minuten zum Angebot:**

www.heizungsrechner-online.de

**Walle-1-Tags-Montage oder Selbermacherpakete
Brennwertanlagen Öl/Gas
Wärmepumpen - Solarthermie - Fußbodenheizung
Heizkörper: Arbonia, HM, Kermi, Vasco uvm.**

**Beratung - Planung - Direktverkauf
große Heiztechnikausstellung**

VIESMANN



 **06122-92100**
Hessenstr. 10

Fax 06122-6306
65719 Hofheim-Wallau

info@walle-in-wallau.de
(Gewerbegebiet)